



СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Аминева Рина Фаязовна/

МЕНЮ
на 13.06.2024 четверг
МБОУ ЦО "Спутник" с.Чесно



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Аллер(глютен,мол.сахар)						
1 Завтрак						
ДП0082А	Каша"Дружба"	170,00	2,32	3,53	16,56	166,69
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		12,15	2,42	3,53	16,56	167,69
2 Второй завтрак						

2 Второй завтрак						
ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	53,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		18,75	0,48	0,48	11,76	53,00

Обед						
ДП00002	Нарезка из св. огурцов	20,00	0,16	0,02	0,52	3,00
ДП0279А	Суп картофельный	200,00	3,90	3,50	14,80	108,00
ДП00220	Рыба, туш. в том с овощ (Филе минтая)	75,00	7,82	4,23	3,80	84,75
ДП0105А	Каша рисовая рассыпчатая	140,00	3,40	5,00	34,66	197,58
ДП0160а	Напиток лимонный	200,00	0,10	0,02	18,90	73,00
ДП00266	Соль	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		113,83	15,38	12,78	72,68	466,33

Полдник						
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	8,59	7,21	41,02	233,71
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: Полдник		26,27	8,69	7,21	41,02	234,71
Стоимость питания за день по категории		171,00				

Аллер(сахар, молоко)						
1 Завтрак						
ДП0082А	Каша "Дружба"	170,00	2,32	3,53	16,56	166,69
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ДП00371	Батон нарезной	25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак		17,73	4,22	4,23	28,48	228,52
2 Второй завтрак						
ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	53,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		18,75	0,48	0,48	11,76	53,00

Обед						
ДП00002	Нарезка из св. огурцов	20,00	0,16	0,02	0,52	3,00
ДП0288а	Суп картофел.с макаронными изделиями	200,00	2,25	2,26	16,66	96,00
ДП00220	Рыба, туш. в том с овощ (Филе минтая)	75,00	7,82	4,23	3,80	84,75
ДП0105А	Каша рисовая рассыпчатая	140,00	3,40	5,00	34,66	197,58
ДП0160а	Напиток лимонный	200,00	0,10	0,02	18,90	73,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		108,68	16,26	11,87	90,70	535,66

Полдник

ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	8,59	7,21	41,02	233,71
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Полдник		25,84	10,12	7,41	49,98	278,04
Стоимость питания за день по категории		171,00				

летний лагерьМалышок7-11**1 Завтрак**

ДП00080	Каша манная молочная жидкая	160,00	2,91	3,64	18,29	119,48
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		54,47	10,58	5,49	69,58	378,81

Обед

ДП00002	Нарезка из св. огурцов	60,00	0,48	0,06	1,56	9,00
ДП0288а	Суп картофель.с макаронными изделиями	200,00	2,25	2,26	16,66	96,00
ДП00220	Рыба,туш.в том с овощ(филе минтая)	100,00	10,43	5,64	5,07	113,00
ДП0105А	Каша рисовая рассыпчатая	160,00	3,88	5,72	39,61	225,81
ДП00160	Напиток лимонный	200,00	0,10	0,02	18,90	73,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		140,75	19,67	14,04	97,96	598,14
Стоимость питания за день по категории		195,22				

сад 10ч**1 Завтрак**

ДП00317	Сыр порционный	8,00	1,96	1,90	0,00	25,00
ДП00080	Каша манная молочная жидкая	170,00	4,89	5,49	23,28	162,56
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00
ДП00371	Батон нарезной	25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак		41,3	8,89	8,14	44,51	287,40

2 Второй завтрак

ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		13,8	3,86	1,32	19,60	112,00

Обед

ДП00002	Нарезка из св. огурцов	20,00	0,16	0,02	0,52	3,00
ДП0288а	Суп картофель.с макаронными изделиями	200,00	2,25	2,26	16,66	96,00
ДП00220	Рыба,туш.в том с овощ(филе минтая)	75,00	7,82	4,23	3,80	84,75
ДП0105А	Каша рисовая рассыпчатая	130,00	3,16	4,64	32,19	183,47
ДП00160	Напиток лимонный	200,00	0,10	0,02	18,90	73,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	0,82	0,11	5,40	28,50
ДП00266	Соль	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		74,82	15,74	11,48	86,43	512,05

Полдник

ДП00093	Каша пшеничная молочная жидкая	150,00	5,45	5,84	26,69	176,47
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00340	Яблоки	120,00	0,24	0,00	5,04	19,00
ИТОГО по: Полдник		41,08	7,12	6,03	49,76	274,80
Стоимость питания за день по категории		171,00				

трудоустрой лагерь**1 Завтрак**

ДП00080	Каша манная молочная жидкая	160,00	2,91	3,64	18,29	119,48
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		53,73	9,86	5,39	65,10	357,15
Обед						
ДП00002	Нарезка из св. огурцов	60,00	0,48	0,06	1,56	9,00
ДП0288a	Суп картофел.с макаронными изделиями	200,00	2,25	2,26	16,66	96,00
ДП00220	Рыба, туш.в том с овощ(Филе минтая)	100,00	10,43	5,64	5,07	113,00
ДП0105A	Каша рисовая рассыпчатая	160,00	3,88	5,72	39,61	225,81
ДП00160	Напиток лимонный	200,00	0,10	0,02	18,90	73,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		141,27	19,67	14,04	97,96	598,14
Стоимость питания за день по категории		195,00				

Шеф-повар